



rozum
a cit 

OBČANSKÉ SDRUŽENÍ ROZUM A CIT

ZPRAVODAJ

ZIMA2010

www.rozumacit.cz

V SOUČASNÉ DOBĚ NABÍZÍME:

PORADENSKÉ CENTRUM

Poskytujeme:

- informace o náhradní rodinné péči
- sociálně-právní poradenství
- psychologické poradenství a psychoterapii pro děti a náhradní rodiče
- pomoc při řešení obtížných rodinných situací
- mediaci při řešení konfliktů v rodinných vztazích
- podporu pro pěstouny–prarodiče, tety, strýce v rámci svépomocné skupiny pro příbuzenskou pěstounskou péči

Tel.: 323 605 782, 733 102 901; poradna@rozumacit.cz

Využijte také supervizi pro náhradní rodiče – neváhejte a obraťte se na nás na telefonním čísle: 323 605 782 nebo na: poradna@rozumacit.cz.

DOPROVÁZENÍ NÁHRADNÍCH RODIN

Nabízíme:

- dlouhodobou a intenzivní podporu náhradních rodin
- individuální práci s rodinou v domácím prostředí
- péči doprovázejícího pracovníka – „průvodce“

Tel.: 323 605 782; doprovazeni@rozumacit.cz

VZDĚLÁVACÍ A TERAPEUTICKÉ SLUŽBY

Pořádáme:

- odborné semináře
- víkendové tvůrčí a terapeutické pobyty
- arteterapeutické a dramaterapeutické letní pobyty
- setkání pěstounských rodin

Tel.: 323 604 504; sluzby@rozumacit.cz

Využijte novou službu:

ODLEHČUJÍCÍ SLUŽBA PRO NÁHRADNÍ RODINY

- krátkodobé zajištění odborné a spolehlivé péče o děti
- individuální přístup k potřebám jednotlivých rodin
- pomoc při tvorbě plánu odlehčující péče

Tel.: 323 606 447; odlehцени@rozumacit.cz

OSVĚTA A PROPAGACE NÁHRADNÍ RODINNÉ PÉČE

- administrace webových stránek www.pestounskapece.cz
 - odborné publikace v oblasti náhradní rodinné péče
 - konference, diskuze, mediální výstupy
-

Pro koho jsou naše služby určeny:

- děti v náhradních rodinách
- mladistvé v náhradních rodinách
- náhradní rodiče
- odbornou i laickou veřejnost

Rozum a Cit má ve svých řadách tyto odborníky:

- psychologa
- sociálního pracovníka
- speciálního pedagoga
- psychoterapeuta
- arteterapeuta
- supervizora
- mediátora



„POŠTA PRO NÁS, NÁHRADNÍ RODIČE“

Stále častěji se setkáváme s příběhy lidí, kteří hledají své kořeny. Kdo z nás by neznal „Poštu pro Tebe“?

I v našem Zpravodaji se opakovaně s touto problematikou setkáváte (v aktuálním čísle např. v 2. pokračování článku „Mluvte s dítětem o biologické rodině“ od kolegyně Veroniky Uhlířové).

Nedávno nám do Poradenského centra přišel na toto téma zajímavý dopis. Odpověděli jsme a mezi námi a pisatelem se vyvinula zajímavá korespondence. Nedalo nám to, a ačkoli to není běžné, rozhodli jsme se Vám částečně upravenou korespondenci (se souhlasem autora) zprostředkovat.

Nastavuje totiž zrcadlo nám, milujícím náhradním rodičům. Hnání snahou uchránit své děti domnělých i skutečných zranění a bolestí, ušetřit sami sobě zklamání a možný nevděk, nutíme je lhát. Začnou lhát sami sobě a nakonec i nám...

„Dobrý den, jsem adoptovaný od miminka. Moji adoptivní rodiče nemohli mít děti. O svých biologických rodičích jsem až do nedávna nic nevěděl...měl jsem podezření, že jsem Rom a před čtvrt rokem jsem se dozvěděl, že moje biologická matka prý Romka opravdu je. Začal jsem pokukovat po ostatních „cikánech“ a nakonec se rozhodl vyhledat svoji matku na matrice. Tam jsou však záznamy vymazány...můj biologický otec byl podle všeho Čech...matka byla asi moc mladá, takže si mě, pravděpodobně, nemohla dovolit...“

Nechci ublížit svým nynějším rodičům. Nade vše je miluji a rozhodně bych je za žádné jiné, ani své biologické, nevyměnil! Poskytli mi péči a lásku, za což jsem jim velice vděčný a vážím si jich. Naše pouto je opravdu silné, přesto mám stále brouka v hlavě a uvnitř mě hlodá, že neznám své kořeny. Zajímalo by mě, po kom mám vlasy, oči a zdali jsem zdědil talent na malování po rodičích či jiných příbuzných.

Že moje biologická matka je Romka, vím 100%. Ted' se konečně vše vysvětlilo! Proč se mi již od školky děti posmívaly, že jsem cikán a černá tlama – vždycky jsem s brekem utíkal domů a ptal se: „Mami, tati, že nejsem cikán?“ Rodiče mě pokaždé přesvědčovali, že tomu tak jistě není...

I v pozdějším věku se mě však neustále někdo ptal, proč jsem tak snědý. A co fotky z dětství, ty rysy byly nepřehlédnutelné! Ale rodiče tvrdili, že se zkrátka jen dobře opaluji...vypadám prý exoticky, jako Indián...Mně však bylo vždycky jasné, že něco nehraje. Jak mi mohli tvrdit, že moje biologická matka nebyla Romka, když mi řekli, že ji vůbec neznají? **Byla jen otázka času, kdy se tím začnu více zabírat...**

Pravdu jsem se nakonec dozvěděl od starého rodinného přítele. Byl prý u toho, když se pro mě jednou máma vrátila. Po tom, co jsem se doslechl o své matce, ptal jsem se nenápadně na svůj romský původ rodičů znovu. Táta to razantně popřel, prý nemám ty rysy. Tentýž večer mamka podotkla, že „vypadám jako cigoš“. Naučil jsem se pár slovíček romsky a popřál rodičům v této řeči dobrou noc. A to bylo zle! Pravdu mi asi neřeknou. A já to také neudělám, protože bych je tím nejspíš úplně dorazil! **Musím vše vzít do vlastních rukou.**

Tak jsem je našel! Znovu jsem šel na matriku a tam mi poskytli jisté záznamy o matce a jejích rodičích. Zjistil jsem, že bydlí nedaleko, a proto jsem se rozhodl je navštívit. Seznámil jsem se s celou rodinou, kromě biologického otce. Bylo to dojemné setkání a lidé to byli milí... Dozvěděl jsem se, že má biologická matka „šlapala“ již od puberty a já jsem se narodil prý jen proto, že jí můj pozdější otec slíbil nové rifle.... Moje matka je blondýnka s modrýma očima. Řekla mi, že se styděla, že bude mít malé cikáně, a proto mě dala k adopci. **Je to pro mě docela pecka!**

O otci mi bylo řečeno, že pokud zrovna nesedí v lochu, vezmou mě se za ním podívat...Mám celou hromadu dalších příbuzných! Kontakt nemám už jen na otce. Je to Rom a žije někde – kdo ví kde. Nejspíš má nějakou ženu a s ní spousty dětí...

Již nemám potřebu dále pátrat. **Dozvěděl jsem se totiž co jsem chtěl: odkud pocházím, kdo jsem...** A má opravdová rodina je tady. Ta, která mě přijala za svého a vychovala. Se svojí biologickou matkou, sourozenci a dalšími příbuznými jsem i nadále v kontaktu...Oni vědí o mně, já vím o nich a všichni jsme spokojení...

Tedy všichni, až na mé **adoptivní rodiče**. S těmi bylo doma nejdříve pěkně dusno! **Když jsem jim vše co nejšetněji sdělil, sesypali se** a řekli mi, že dřív žili v blažené nevědomosti a byl jsem JEJICH, ale teď už vědí, že jsem dítě nějaké takové a cikána...Že prý bylo celých 17 let, kdy mě vychovávali, k ničemu...Tak jsem si připadal dost děsně. Moji rodiče mě už neberou a moji bio rodiče jsou grázlové...Přestal jsem o svých pokrevních příbuzných mluvit a rodiče se s tím nakonec smířili. Ostatně, nic jiného jim také nezbyvalo. Sice mě v ničem nepodporují, ale také mě nezlobí :-). Ačkoliv: občas mě nenápadně upozorní na to, že rozhodně NEJSEM cikán..."

Lída Hanušová – Poradenské centrum OS Rozum a Cit

MLUVME S DÍTĚTEM O BIOLOGICKÉ RODINĚ – ČÁST DRUHÁ

TVORBA POZITIVNÍ FANTAZIE O BIOLOGICKÉM RODIČI

Veronika Uhlířová – psycholožka Poradenského centra OS Rozum a Cit

Určitě jste mnohokrát zaslechli otázku svého přijatého dítěte: „*Co asi dělá moje máma?*“ a nevěděli, jak na to odpovědět. Ve většině případů totiž chybí informace minulé i současné. Něco jste se dozvěděli ze soudního spisu dítěte, něco od sociální pracovníce, v lepším případě si samo dítě něco pamatuje. Jenomže to všechno je hrozně málo. Kromě faktů, jako jsou dědičné nemoci aj., potřebuje dítě také vědět ta obyčejná lidská fakta: *Po kom mám oči? Jsem tak šikovný na ruce po tátovi? Uměla moje máma zpívat? Jakou práci dělali moji rodiče? Viděla mě někdy babička a děda? Kde celá rodina roky žila?* atd. Děti si takové otázky kladou, a pokud Vám důvěřují, ptají se i nahlas. Odpovědi ale nikdo v nejbližším okolí nezná. A trápení se nejistotou není příjemné. V takových okamžicích přichází ke slovu fantazie.

My tady v poradně jsme začali říkat takové absenci informací „*černá díra*“. Dítě i jeho náhradní rodič tápe svými otázkami po minulosti v černé díře. Jedna psychoterapeutická teorie tvrdí, že každý člověk má tendenci „uzavírat tvary“, tedy i nejisté okolnosti v životě, neuzavřené události, nedostatek důležitých informací potřebných k rozhodnutí, tak si je uzavírá a dotváří sám svou vlastní fantazií, aby se zbavil právě oné nepříjemné nejistoty. Z tohoto důvodu nahrazuje dítě nedosažitelná fakta o vlastní rodině sněním, fantazírováním a idealizací biologických rodičů – tedy „*uzavírá tvar*“. Tato činnost je přirozená a pokusme se v tom dětem nebránit. Pochopte, že pocit černé díry je tak nesnesitelný, že je pro dítě lepší si informace vymyslet, přikrášlit, prostě nějaké vytvořit, aby s nimi bylo samo spokojeno.

Můžete tedy od dětí slyšet fantazie typu: *Moje máma je určitě krásná a blondátá, Dobře se vdala a je bohatá, nebo Stále na mě nezapomněla a hrozně se tím trápí, Moji rodiče mě stále hledají.*

Takové fantazie není radno dětem brát a nutit je přijmout realitu. Nevyvracejme dětem jejich sny slovy: *Kdyby tě chtěli najít, tak už tě dávno našli. Kdyby na tebe nezapomněla, tak by se ti někdy ozvala nebo ti poslala aspoň dopis...* Taková slova dítě bolí. Je pochopitelné, že pokud takto mluvíte a snažíte se dítěti ukázat pravou skutečnost, že to jistě děláte s dobrým úmyslem snížit stesk po vlastním rodiči a pomoci dítěti se vyrovnat s pravdou. Nicméně berete mu právo na fantazii myslet si o rodiči taky něco dobrého a zaplnit prostor černé díry.

Naopak doporučujeme s dítětem o jeho fantaziích mluvit, zajímat se o ně, a hlavně je nehodnotit. Při psychologických konzultacích mnoho dětí roztaje, když zjistí, že ho psycholog nechá mluvit o biologických rodičích, a dokonce s ním i chvíli fantazíruje. Takové dítě je vděčné, že mu to někdo dovolil, nezlobí se na něj a ještě s ním „tu hru hraje“. Cítí se pak bezpečně a někdy se více otevře.

FANTAZIE O MINULOSTI

Mnoho náhradních rodičů se pídilo po minulosti dítěte, ale našlo pramálo informací. Nebojte se na dotazy dítěte říkat „nevím“. Pokud s ním dál chcete fantazírovat, zkuste použít právě ona slova „*nevím, ale mám nápad, např. máš vlasy po tátovi a určitě musel být zručný, protože i tobě to jde.....*“. Do podpory fantazií o minulosti patří také malování představ, jak asi rodiče vypadali, zapisování si nočních snů, nejranějších vzpomínek, přehrávání si domnělých situací z minulosti pomocí hraček.

Pokuste se být v těchto fantaziích a hrách dítěti partnerem. Doporučujeme však dítěti vždy opakovat, že to jsou Vaše fantazie a představy, že nic nevíte přesně, ale že se jen domníváte. Tak budete vytvářet hranici mezi skutečností a fantazií a zároveň dáte sobě i dítěti právo na vlastní představu o minulosti.

Spřádat sny o minulosti, co se týče vzhledu, dědičných vlastností či minulých událostí je svým způsobem realizovatelné. Horší už to bývá s fantaziemi o důvodech opuštění vlastním rodičem (nebo zanedbání, odebrání atd.). To je velmi ožehavé téma a svádí k tomu, abychom biologické rodiče hodnotili. Když se ale zaposloucháte do fantazií dětí o tom, proč nemohou vyrůst se svými pravými rodiči, zjistíte, že i zde si děti dosazují pozitivní fantazie, které jeho rodiče ospravedlňují. Slyšíte tak dětská vysvětlení: *Máma se o mě nemohla starat, protože neměla peníze a nedali jí práci. Máma neměla štěstí na chlapy. Tátu křivě obvinili a zavřeli do vězení. Kdyby to neudělali, tak se mnou byl apod.* Při čtení mezi řádky takových fantazií nás napadne, že se dítě snaží z rodiče smýt vinu a „hodit“ ji na někoho jiného.

Zůstat v takových fantaziijních vysvětleních spolu s dítětem je obtížné, protože jako dospělí náhradní rodiče máte na důvody odebrání vlastní názor, který ale pozitivní není a biologického rodiče nijak nepřikrašluje. Na to právo máte a evidentně nevidíte realitu skrz růžové brýle. Na druhou stranu dětské duši více než tvrdá realita („máma tě prostě nechtěla“) prospívá použití metody „*přerámování*“. Znamená to, že smutnou a nepříjemnou skutečnost řeknete přijatelnými slovy, tedy přerámujete ji. Zde uvádíme 2 příklady pro inspiraci:

Informace založená na realitě	Prerámovaná informace
Matka otěhotněla ve 14 letech, otec byl přelétavý a o podíl na výchově nejevila zájem. Po 3 letech nevhodné péče ze strany matky – špatné materiální zajištění, nezralost, časté opouštění dětí kvůli zábavě s vrstevníky, střídání bydliště po bytech známých atd. předala dítě po domluvě se sociální pracovnící do dětského domova.	<i>„Máma byla moc mladá a ještě neuměla být zodpovědná. Asi neměla v okolí nikoho, kdo by jí pomohl s výchovou – např. prarodiče. A to mladá maminka potřebuje, protože si s malým dítětem ještě neví rady. Zřejmě nemohla dodělat školu, neměla šanci najít si práci a vydělat peníze, aby tě mohla živit, šatit a platit nájem. Právě protože jí na tobě záleželo a chtěla, abys měl lepší šanci do života, tak tě dovedla do dětského domova, kdes tu péči mohl dostat.“</i>
Otec byl překupník drog a matka byla závislá na heroinu. Po porodu se několikrát snažila odvykat závislost, ale neúspěšně, nakonec dítě opustila, žila na ulici a jediná její snaha byla – získat další dávku. Dítě nikdy nenavštívila, po 2 letech živoření si píchla „zlatou jehlu“, a záměrně tak ukončila svůj život.	<i>„Tvoji rodiče byli nemocní. Závislost je nemoc. Dávka drogy je pro takové lidi největší láskou a dokážou pro ni obětovat úplně všechno, i své dítě. Oni nejsou špatní, ale to ta droga v jejich krvi je špatná, ta chemická látka jim nakazuje, jak se mají chovat a nutí je opouštět své blízké. Droga má nemocného člověka ve své moci a tvým rodičům se nepodařilo před ní utéct, zlomit to kouzlo, kterým nad nimi vládla. Ale máma se o to moc snažila a bojovala, protože měla tebe. Bohužel byla slabší a droga silnější.“</i>

Někdy je obtížné prerámovat rodinnou tragédii (např. úmrtí rodiče, týrání rodičem, rodič spáchal sebevraždu, opustil dítě kvůli drogám atd.). Stojí za zmínku, že je na místě dítěti říkat pravdu a pravdivých informací se držet i dále (bez milosrdných fantazií) – dítěti tedy odpovídáme: „*ano, máma ti ubližovala*“, nebo „*máma zemřela*“. Tady fantazie nemá místo. Má ale místo v hledání důvodů a okolností, proč se rodič choval tak, jak se choval, nebo proč zemřel. Dítěti pak pomůže společné fantazírování, např. jak je možné, že dospělý člověk ublíží dítěti nebo co způsobuje, že pro některé lidi je dávka drogy víc než vztah k vlastní ratolesti. Taková fantazijská vysvětlení, vyjasnění pomáhají dítěti pochopit okolnosti chování jeho rodiče, a i když jeho vinu nesmyjí, přece jen se na něj dokážou dívat s větším porozuměním. Zde je i Vaše místo, protože jako dospělí lidé máte o životních peripetiích přesnější představu. Hledejte tedy spolu s dítětem argumenty a domnělá vysvětlení, která dítěti pomohou pochopit čin jeho rodiče.

FANTAZIE O SOUČASNOSTI

Někdy chce dítě fantazírovat o současnosti a přemýšlí, co asi jeho rodiče právě dělají a kde jsou. I takové fantazie lze rozvíjet. Snažme se o pozitivní fantazii. Když například znáte fakta, že vlastní matka porodila dítě velmi mladá a nedokázala se o ně postarat, fantazie o její přítomnosti může být: *Uběhlo už 7 let a ona určitě dospěla, naučila se zodpovědnosti, má okolo sebe hodné lidi, které dřív neměla.* Protože současná fakta neznáte, nezbyvá než si je představovat. Když Vám dítě řekne, že se mámě po něm určitě stýská a že ona lituje svého chování v minulosti, potvrďte mu to. S největší pravděpodobností je to totiž pravda. I když biologický rodič udělal za svou minulost tlustou čáru a nechce se znát ke svým prvním dětem, nikdy na ně nezapomněl a většina z nich doufá, že se mají dobře. Svědčí o tom dopisy, které k nám do poradny chodí, mnoho biologických rodičů chce alespoň základní informaci, že se dobře daří dítěti, které před mnoha lety opustil. Víc nechce vědět, nechce se s ním setkat, ale jen se ujistit, že i když se nezachoval dobře, dítě je v dobrých rukou. Neschvalujeme chování těchto biologických rodičů v minulosti, ale rádi bychom podpořili fantazie dětí, že vlastní rodič zřejmě na ně stále myslí. Toto vědomí dětem pomáhá si o sobě myslet, že mají nějakou hodnotu a že rodiči stojí aspoň za myšlenku či vzpomínku.

Při jednom sezení s 12letým chlapcem přišla řeč na fantazii, že vlastní máma možná má další děti (mladší), o které se stará. Tato představa chlapce citově „rozhodila“, nechtěl se s ní smířit, protože tušil, že může být založená na pravdě, začal selhávat ve škole a ve vztazích. Byl to jakýsi pocit druhého odmítnutí – *„jak to, že já jsem pro ni nebyl dost dobrý, aby se o mě starala, a pro ty druhé to dělá?“* Tímto příkladem chceme upozornit na to, že i některé fantazie mohou mít blízko k smutné pravdě a je tedy nutné, abyste jako rovnocenní partneři dětí ve fantazírování měli jejich důvěru, a tím i přehled o tom, co se děje v jejich hlavách, abyste jim s takovými pocity mohli pomoci.

Někdy bývají fantazie i úsměvné: 14letý chlapec si byl vědom toho, že máma nikdy neměla podporu širší rodiny, neměla práci a své děti prostě nedokázala uživit ani obstarat. Když se hádal se svými pěstouny, jeho fantazie o mámě a tátovi byly pozitivní – *„táta má určitě veliký auto a budeme v něm jezdit spolu, pouštět si rap, všichni na nás budou čučet a já se budu se svým tátou ukazovat. Večer spolu budem hrát hry na počítači. A máma je dneska určitě bohatá a má určitě nahrávací studio a dovolí mi u ní udělat demo nahrávku mých rapových písniček“.* Když byl s pěstouny zadobře a prožívali klidné období, snil o rodičích zase takto: *„Pokud je máma bezděčka a fetáčka a válí se u popelnice, tak ji nechci. A táta je asi zavřenej, prej se rád hodně pral. Tak pokud je zavřenej, tak se k němu neznám a není to můj táta.“*

PROČ JE DOBRÉ PODPOROVAT POZITIVNÍ FANTAZIE O VLASTNÍCH RODIČÍCH?

Když si dítě dokáže vymyslet dobré vlastnosti svého rodiče, pak si takové dobré věci dokáže myslet i samo o sobě. Pokud by dítě nevtělilo do rodiče pozitivní vlastnosti svou představivostí, mělo by dojem, že je špatné jako on a že nemá šanci být jiným – lepším.

Když dítě díky fantaziím a domnělým vysvětlením ospravedlňujícím rodiče dokáže pochopit akt opuštění, neztrácí tak svou vlastní hodnotu. Pokud by bylo bez této podpůrné fantazie, mělo by pocit, že rodičům za nic nestálo a že jeho existence nemá smysl.

Dítě na sebe vědomě přejímá dědictví vlastností a životního příběhu svého rodiče, identifikuje se s ním (a s informacemi o něm). Podporujeme tedy pozitivní fantazie o biologickém rodiči, abychom dali dítěti šanci identifikovat se s těmi kladnými aspekty a umožnili mu zdravou identitu se zdravým sebevědomím – šanci do budoucnosti.

Příště část třetí – Okénko do mysli dítěte aneb co si myslí o svých původních rodičích



Z VAŠICH ZAJÍMAVÝCH PORADENSKÝCH DOTAZŮ:

„JE PĚSTOUN POVINEN ODVÁDĚT NEMOCENSKÉ POJIŠTĚNÍ?“

Účelem nemocenského pojištění je finančně zabezpečit občany v okamžiku, kdy kvůli nemoci nebo mateřství nemohou vykonávat práci. Aby mohl občan pobírat dávky nemocenského pojištění, musí po určité období odvádět pojistné. Některé osoby jsou povinny odvádět pojistné přímo ze zákona, jiné ne. Jak jsou na tom pěstouni?

Povinně jsou nemocensky pojištěni pouze pěstouni, kteří pobírají odměnu pěstouna ve zvláštních případech a pěstouni, kteří vykonávají pěstounskou péči v zařízeních pro výkon pěstounské péče. Tyto odměny jsou totiž pro tyto účely posuzovány jako plat.

Pěstouni, kteří pobírají „běžnou“ odměnu pěstouna (mají svěřeny nejvýše 2 děti a zároveň nemají svěřeno dítě, které by bylo osobou závislou na pomoci jiné fyzické osoby ve stupni II, III nebo IV) však z titulu pěstounství nemocensky pojištěni nejsou.



U pěstounů, kteří pobírají odměnu pěstouna ve zvláštních případech, toto pojistné odvádí správě sociálního zabezpečení úřad práce, u pěstounů v zařízeních odvádí pojistné zřizovatel zařízení.

Z nemocenského pojištění vyplácí občanům správa sociálního zabezpečení následující dávky:

- 1. Nemocenskou
- 2. Ošetřovné
- 3. Vyrovnávací příspěvek v těhotenství a mateřství
- 4. Peněžitou pomoc v mateřství (PPM)

Vždy nás velmi potěší a zahřeje, když se nám znovu ozve klient, kterému jsme se snažili v jeho životní situaci pomoci, byť jen malou radou.

Rádi bychom uvedli jednu takovou odpověď, v tomto případě dokonce poděkování:

„Ráda bych touto cestou poděkovala za radu ohledně pěstounské péče o vnuka, která nám byla poskytnuta v polovině srpna. Touto radou jsme se okamžitě začali řídit a do 14 dní jsme obdrželi předběžné opatření o svěření vnuka do péče a nyní čekáme na soud. Ještě jednou mnohokrát díky.“

pěstounka–babička



NABÍDKA VZDĚLÁVÁNÍ

Poradenské centrum Občanského sdružení Rozum a Cit nabízí tyto vzdělávací semináře:

- Vedení případových konferencí
- Doprovázení náhradních rodin při výchově jejich přijatých dětí
- Příbuzenská pěstounská péče
- Kontakt s biologickou rodinou

Naše vzdělávací akce jsou určeny zejména:

- náhradním rodičům
- sociálním pracovníkům orgánů SPOD
- sociálním pracovníkům neziskových organizací
- pedagogickým a sociálním pracovníkům dětských domovů a výchovných ústavů
- pracovníkům ministerstev a krajských úřadů
- soudcům a dalším soudním osobám
- dalším odborníkům, kteří se zabývají ohroženými dětmi a náhradní rodinnou péčí

Vzdělávání můžeme realizovat u Vás, v sídle Vaší organizace.

Současně nabízíme všem výše jmenovaným zájemcům možnost

ZORGANIZOVÁNÍ PŘÍPADOVÉ KONFERENCE „NA KLÍČ“

Případová konference umožňuje zejména:

- rychle reagovat na vzniklou situaci
- vytvářet osobní kontakty a podpůrnou síť rodině
- společně hledat způsoby řešení a rozdělit dílčí odpovědnost na další subjekty
- vyhnout se vlastní izolovanosti
- aktivizovat potřebnou pomoc a koordinovat péči

Pokud Vás naše nabídka zaujala a chtěli byste si u nás objednat kterýkoli z výše uvedených seminářů – popřípadě se domluvit na tématu aktuálním pro Vás, neváhejte nás kontaktovat:

www.rozumacit.cz

poradna@rozumacit.cz

telefon: 323 605 782

mobil: 733 102 901

kontaktní osoba: Ludmila Hanušová

VZDĚLÁVACÍ A TERAPEUTICKÉ SLUŽBY

Projekt nabízí náhradním rodinám možnost vzdělávání, vzájemného setkávání a výměnu zkušeností.

**Ohlédněte se s námi za akcemi,
které jsme pro rodiny připravili na léto 2010:**

VÍKEND PRO MLADISTVÉ proběhl na začátku července od pátečního odpoledne do neděle. Akce se zúčastnilo 9 klientů ve věku 15–21 let. Někteří se zúčastnili akce již podruhé, ale všichni přijeli proto, že se chtěli seznámit s metodou arteterapie, chtěli porozumět sami sobě a naučit se sdělovat své potřeby a lépe komunikovat s okolím.

Z dotazníků:

„Jsem strašně ráda za tento víkend, moc jsem si to tu užila, co se týče kamarádů, zábavy, ale i divadla a práce. Divím se, že jsem všechno tohle dokázala. Moc jsem se toho naučila, keramika mě moc překvapila a nikdy by mě nenapadlo, že se z obrázků dá všechno tohle vyčíst. Nechce se mi odtud. Bylo to super.“

Pro celé rodiny pořádáme tradičně **LETNÍ POBYTY**. Letos opět s arteterapeutickým zaměřením, s dramaterapií a nově s metodou narativní terapie. Zkušení lektori – Ludmila Hanušová, Pavel Kopta a Jan Bartošek – se rodinám věnovali s plným nasazením.

Z dotazníků:

„Byli jsme poprvé na akci pro pěstounské rodiny. Chlapce máme roky. Vždy byl, a dosud je, velmi bázlivý, sociálně nevyzrálý. Na akci téměř odmítl odjet. Díky citlivému přístupu lektora a asistentek se velmi rychle uvolnil a prožíval veškeré programy velmi intenzivně. Vše pro něj bylo nové. Mezi dětmi si našel kamaráda a byl radostný a šťastný. Chce jet znovu na takovou akci.“

Letních pobytů se zúčastnilo celkem 19 náhradních rodin.

O **PRODLOUŽENÝ VÍKEND PRO DĚTI S HANDICAPEM** je tradičně velký zájem. Zkušení lektori Dagmar a Vratislav Kratochvílovi rodinám nabídli sobotní odpoledne spojené s muzikoterapií, která je rodiči a dětmi vždy kladně hodnocena. Letos si hudbu a muzicírování opět všichni užívali. Na neděli jsme připravili canisterapii a hipoterapii. Psi a koně měli hlavně u dětí velký úspěch. Podle hodnotících dotazníků rodiny velmi ocenily vzájemné sdílení zkušeností.

Prodloženého víkendu se zúčastnilo 24 klientů.

LETNÍ PROŽITKOVÝ POBYT PRO MLADISTVÉ byl devítidenní a nabídl mladistvým mnoho zážitků, dobrodružství a poznání. Pobytu se zúčastnilo 16 mladistvých ve věku od 15 do 18 let. Aktivity byly zaměřeny např. na oblast komunikace, sociálních dovedností a na oblast sebepoznání. Z těchto oblastí byly do programu zařazeny terapeutické, arteterapeutické a relaxační techniky. Mladí lidé tak měli možnost prostřednictvím her nalézat svou roli ve skupině, učit se vzájemné spolupráci, vytvářet přátelské, ale také pracovní vztahy, dále měli možnost zažít si zkušenost skupinové soudržnosti a přijmout pomoc druhého, ale také sami pomoc poskytnout.



CO NÁS ČEKÁ V ROCE 2011

Nově jsme zařadili do plánu akcí:

KLUB NÁHRADNÍCH RODIČŮ ŘIČANSKO

Klub je určen

- rodinám, které přijaly děti do náhradní rodinné péče – adoptivním, pěstounským, příbuzenským
- žadatelům, kteří čekají na přijetí dítěte do náhradní rodinné péče

Rádi bychom Vám

- umožnili vzájemné sdílení, předávání zkušeností
- pomohli posílit partnerské vztahy
- pomohli pochopit potřeby přijatého dítěte
- nabídli techniky, které podporují vznik vzájemných citových vazeb
- pomohli zvládat obtíže, které výchova přijatých dětí přináší

Rodičům nabídneme odborné přednášky a besedy.

Program pro děti budou zajišťovat proškolené asistentky projektu.

Klub je určen pro všechny rodiny, které se chtějí pravidelně setkávat a pro které jsou dostupné Řičany u Prahy.

ZAČÍNÁME V ÚNORU 2011, POKUD MÁTE ZÁJEM, KONTAKTUJTE NÁS!



PLÁN AKCÍ NA 1. POLOLETÍ 2011

22.–23. ledna

VÍKEND PRO RODINY S DĚTMI

Muzikoterapie – manželé Dagmar a Vratislav Kratochvílovi

Místo konání: Kolpingova rodina Smečno

Přijďte si zahrát na všelijaké známé i neznámé nástroje, zatančit břišní tance a hrát různé hry. Nevadí, že jste to nikdy nezkoušeli. Na setkání načerpáte chybějící energii. Muzikoterapie je terapeutický přístup, který rozvíjí sebevyjádření, usnadňuje komunikaci a rozvíjí vztahy.

24. února

SEMINÁŘ POUZE PRO RODIČE

Dětská a dorostová psychiatrie v NRP – PhDr. Hynek Jůn, Ph.D. terapeut a předseda APLA Praha Střední Čechy, o. s.

Místo konání: Olivova léčebna v Říčanech

Seminář navazuje na seminář z prosince letošního roku. Pomůžeme Vám řešit konkrétní problémy v chování dětí. Seznámíme Vás s pětikrokovým terapeutickým postupem pro zvládání problémového chování (agrese, autoagrese, rituály, křik aj.)

12.–13. března

VÍKEND PRO RODINY S DĚTMI

Puberta dětí vyrůstajících v NRP – Ludmila Hanušová

Místo konání: Olivova léčebna v Říčanech

Co řeší a co potřebuje teenager, co řeší a očekává jeho okolí? Proč si najednou nerozumíme? Víkendové setkání zahrnuje techniky, které usnadňují komunikaci mezi světem dospívajících a dospělých – pomáhají oběma stranám lépe porozumět si navzájem a každý z účastníků si je bude moci hned na místě vyzkoušet. Do odborného programu budou, mimo jiné, zařazeny prvky arteterapie a narativní terapie. Program bude probíhat ve třech formách – workshop pro celé rodiny, seminář pro rodiče a pohybové hry pro děti.

14. dubna

SEMINÁŘ POUZE PRO RODIČE

Dětská a dorostová psychiatrie v NRP – MUDr. Jana Schmidtová

Místo konání: Centrum osobního rozvoje ADITEA, Praha 2, Lublaňská 20/125

Seminář navazuje na předcházející. Je určen rodičům, kteří se chtějí pravidelně setkávat, vzdělávat a na dané téma sdílet své zkušenosti. Seminář je součástí

uceleného bloku seminářů na toto téma, ale je otevřen pro všechny zájemce. Budete mít velký prostor pro své konkrétní dotazy. Seminář povede MUDr. Jana Schmidtová, která je odborníkem na psychoterapii, diagnostiku a terapii.

14.–15. května

SEMINÁŘ POUZE PRO MLADISTVÉ VYRŮSTAJÍCÍ V NRP (15–21 LET)

Finanční inteligence zážitkem

Místo konání: Fond ohrožených dětí, Praha–Ládví

Seminář je určen pro mladé lidi, kteří mají chuť popřemýšlet o své cestě životem a o tom, čeho chtějí v životě dosáhnout. Zamyslí se nad tím, co všechno si chtějí pořídit a jak na to, aby vyšli s penězi a nedostali se do dluhů. Vše bude probíhat zábavnou prožitkovou formou.

20.–22. května

VÍKEND PRO RODINY, KTERÉ VYCHOVÁVAJÍ DÍTĚ SE ZDRAVOTNÍM HANDICAPEM

Dramaterapie – Ing. Jan Bartošek

Místo konání: Kolpingova rodina Smečno

Dramaterapii řadí mezi své oblíbené programy stále více rodin. Celý víkend je veden hravou formou, přičemž každá z rodin má společné zážitky, ale ocení i individuální přístup lektora a asistentů. Rodiče se často rádi vracejí do dětských let nějakou hrou a děti jsou rády za jejich zapojení do programu.

23. června

SEMINÁŘ POUZE PRO RODIČE

**Dětská a dorostová psychiatrie v NRP – MUDr. Jana Schmidtová
a Mgr. Petr Štěpánek**

Místo konání: Centrum osobního rozvoje ADITEA, Praha 2, Lublaňská 20/125

Seminář je součástí uceleného bloku seminářů na dané téma, ale je otevřen pro všechny, které dané téma zajímá. Tým odborníků bude s rodinami pracovat terapeuticky ve skupině se zaměřením na Seminář je součástí uceleného bloku seminářů na dané téma, ale je otevřen pro všechny, které dané téma zajímá vaše individuální potřeby. Budeme se zabývat možnými tématy nadměrná úzkost, agrese, psychosomatické obtíže. Pokusíme se více porozumět neobvyklým projevům vašich dětí či zvládat problematické chování dětí.

11.–12. června

VÍKEND PRO RODINY S DĚTMI

Vývojová psychologie a posilování zdravého vývoje dětí v NRP

Místo konání: Olivova léčebna v Říčanech

Zajímá Vás jaký je význam rodiny a mateřské péče ve vývoji dítěte? Hledáte odpověď na to, jaký vliv má psychické zranění na vytvoření pozitivní citové vazby. Společně se podíváme na jednotlivá vývojová stadia dětské psychiky a na to, jak se raný vývoj dítěte odráží v budování vlastní identity a vztahů. Dále budeme hledat porozumění individualitě dětí v náhradních rodinách, jejich prožitkům a projevům a naučíme se jak posilovat zdravý vývoj dětí, v jejichž vývoji byla zásadně narušena potřeba jistoty a bezpečí.

Letní pobyty jsou určeny pro rodiny s dětmi. Je připraven společný terapeutický program, pro děti sportovní vyžití a společné výlety do okolí. Rodiče budou mít dostatek prostoru na relaxaci, vzájemné sdílení a načerpání nových sil.

7.–11. července

LETNÍ POBYT S OCHUTNÁVKOU TVOŘIVÝCH TECHNIK

– LUDMILA HANUŠOVÁ

Místo konání: Hanesův mlýn, Štoky

Pobyt nabízí pěstounům a jejich dětem ochutnávku expresivních tvořivých technik, díky nimž mohou rozvíjet vzájemné vztahy, porozumět vlastním pocitům, odpočívat a nabírat novou energii. Lektorka při tomto pobytu využívá prvky **artefiletiky** (povzbuzuje duševní síly dětí a předchází jejich psychickému nebo sociálnímu selhávání v pozdějším věku), **muzikoterapie** (nabízí bezpečný prostor pro vyjádření a uvolnění pocitů), **tvořivé dramatiky** (rozvíjí obrazotvornost a tvořivost, schopnost kritického myšlení, umožňuje vyzkoušet si formou hry „život nanečisto“), **práce s tělem** (pomáhá osvobodit od zafixovaných traumatických zážitků z minulosti) a **narativní terapie** (latinské narratio = příběh, vyprávění. V současném světě už slovo není pouhý symbol, myslíme ve slovech, a příběh se proto může stát nástrojem pro vytváření reality.

Jde o kombinaci terapeutické práce a prostoru pro relaxaci rodičů.

25.–29. července

LETNÍ POBYT S DRAMATERAPIÍ – ING. JAN BARTOŠEK

Místo konání: Hanesův mlýn, Štoky

22.–26. srpna

LETNÍ POBYT S ARTETERAPIÍ

Místo konání: Dlouhá Ves, Sušice

27.–30. srpna

LETNÍ POBYT PRO RODINY, KTERÉ VYCHOVÁVAJÍ DÍTĚ SE ZDRAVOTNÍM HANDICAPEM

Jemná dotyková terapie spojená s aromaterapií a relaxační hudbou – Martina Smutná

Místo konání: Záměček Hodonín, Blansko

Rodiče se naučí jemnou dotykovou terapii, která je velmi vhodná pro děti vyrůstající v NRP. Pro děti bude připraven odborný program a věnovat se jim budou odborné asistentky projektu. Rodiče tak budou mít velký prostor pro relaxaci spojenou s aromaterapií a relaxační hudbou.

Na srpen připravujeme opět letní prožitkový pobyt QUO VADIS? – KAM KRÁČÍŠ?

Co nás čeká?

Přátelé, dobrodružství, příroda, hry, sport a odpočinek.

Místo, termín a přesný program budou doplněny.

Doporučujeme rezervovat si vybrané akce včas, a to telefonicky nebo e-mailem. Na akce se můžete přihlásit předběžně po obdržení Zpravodaje. Pozvánku, závaznou přihlášku a informace o výši vybírané zálohy obdržíte šest týdnů před konáním akce.

Ceny víkendových pobytů jsou ve většině případů 150 Kč za dítě do 18 let a 400 Kč za dospělého za celý víkend. Víkendové pobyty pro mladé lidi v NRP stojí 500,-/osobu. Cena jednotlivých víkendů může být upřesněna dle programu víkendu a bude uvedena v pozvánkách na jednotlivé akce. Uvedené ceny zahrnují příspěvek na lektora, ubytování a stravné. Příspěvek účastníků na letní pobyt činí na celou akci za dítě do 12 let 800 Kč, za starší děti a dospělé 1200 Kč. V ceně je ubytování, plná penze a program. Kapacita pobytů je omezena.

Předběžné rezervace termínů a informace o akcích získáte na telefonním čísle: 323 604 504 nebo na e-mailové adrese: sluzby@rozumacit.cz.

Velké poděkování patří všem spolupracovníkům projektu VTS – lektorům, asistentům a dobrovolníkům.

TÉMA

Máš chuť

setkávat se s dalšími mladými lidmi, najít si přátele a poznat druhé nebo sám sebe?

Je ti 15 a více?

Přidej se! – Zapoj se do některého z našich programů pro mladé lidi vyrůstající v náhradní rodinné péči.

Poznávání & Setkávání

Jezdíš rád na různé akce a chceš poznat další mladé lidi, kteří mají zájem se setkávat a sdílet společný prostor?

Nech se zlákat a přijed' na některou z akcí pro mladé.

Quo Vadis? Kam kráčíš?

pohlédni na svou cestu životem

Prázdniny 2011

Program týdenního pobytu v přírodě je plný her. Čeká tě dobrodružství, přátelé, humor, chvíle přemýšlení, hledání sebe sama, denní i noční aktivity atd. Díky zážitkům máš možnost poznávat své schopnosti, dovednosti i limity. A ve společnosti mladých lidí nalezneš nejen nová přátelství, ale i vlastní osobitost a jedinečnost.

Pojed' s námi i ty!

Peníze

Finanční inteligence zážitkem aneb víkend o finanční gramotnosti

14.–15. 5. 2011 Praha
středisko Fondu ohrožených dětí

Přemýšlíš o tom, co vše si chceš pořídit, ale nevíš, jak si to správně propočítat, abys na to měl a nedostal se do dluhů?

Zveme tě na víkend na téma „**Finanční inteligence zážitkem**“. Zábavnou formou a hrou spolu s ostatními nahlédneš pod pokličku hospodaření a financí.

Co se dozvíš?

- Jak si sestavit rozpočet
- Co ti pomůže být finančně soběstačný a jak nespadnout do dluhů
- Jak si spočítat skutečnou cenu půjčky
- Na co má smysl si půjčovat a na co to smysl nemá
- Jak si můžeš vydělat
- Co dělat, když se dostaneš do problémů
- Kam se můžeš obrátit, když si nevíš rady

Hra a zážitek ti tento víkend pomohou poznat vše důležité z finančního světa. Jako vždy nebude chybět kulturní zážitek z hlavního města.

Máš zájem se účastnit?

Kontaktuj nás na **323 604 504**
nebo na sluzby@rozumacit.cz



Sdílení

Skupina „Hnízdo“

www.facebook.com

Máš chuť jen tak poklábosit o životě, zasurfovat po netu, podělit se o nápady...?

Mrkni na www.facebook.com, je tam otevřená skupina pro mladé s názvem Hnízdo.

Tato skupina je určena všem mladým lidem, kteří jsou v náhradní rodinné péči anebo takovou péčí prošli.

Je to skupina, kde se mohou mladí lidé setkávat, komunikovat, sdílet zážitky, vzpomínky, zkušenosti, nápady, a kde se mohou zároveň poradit o tom, co je trápí nebo zajímá.

Zajímá tě to?

Tak zajdi na facebook, do vyhledávání skupin zadej „Hnízdo“ a požádej o vstup do skupiny. Anebo napiš na hnizdo@rozumacit.cz, že máš zájem se ke skupině připojit. Během pár dnů ti přijde pozvánka.

Nejsi na facebooku? Nevadí! Na www.facebook.com se můžeš zaregistrovat jako nový uživatel.

Znáš někoho, koho by tato skupina mohla zajímat? Dej mu vědět!



VÍKENDY V RÁMCI SLUŽBY DOPROVÁZENÍ

V minulých číslech našeho Zpravodaje jsme se již několikrát zmínili o službě Doprovázení, o jejím průběhu a přínosu pro rodiny, které potřebují pomoci v určitých fázích života při výchově přijatých dětí. Součástí služby Doprovázení jsou i víkendové pobyty, kde se doprovázené rodiny třikrát ročně setkávají.

Na popisu posledního víkendového setkání roku 2010 se pokusíme vytvořit představu, jak takové setkání probíhá a co zúčastněným rodinám přináší.

V současné době naše sdružení doprovází celkem 8 rodin. Víkendové pobyty se uskutečnily ve dvou říjnových termínech v příjemném prostředí Brejlova mlýnu na břehu řeky Sázavy u Týnce nad Sázavou, zúčastnily se ho vždy čtyři rodiny se svými průvodkyněmi. Řízení programu se ujalo Občanské sdružení Letní dům, jehož oba lektori jsou vzdělaní v oboru arteterapie.

Sobotní část byla věnována hrám a činnostem, které byly připraveny tak, aby se jich mohly účastnit celé rodiny, tedy rodiče spolu s dětmi. Smyslem všech těchto her nebyla pouze zábava a uvolnění, ale především prostřednictvím těchto činností lépe poznat jednotlivé členy rodiny, jejich vztahy a komunikaci. Děti i rodiče vytvářeli zajímavé kresby tušemi a následně se pokoušeli o společný výtvar – o rodinný obraz. Při těchto aktivitách jsme se zaměřili na vzájemné vztahy mezi členy rodiny, na to, jaké má které dítě postavení mezi sourozenci, jaké jsou jeho reakce v situaci, která mu zcela nevyhovuje, jaké jsou jeho potřeby a touhy vzhledem k rodičům, na koho je ze strany rodičů či dětí směřováno nejvíce reakcí, a to jak pozitivních, tak negativních.

Kromě zmíněných kresebných výtvarů organizátoři z Letního domu připravili pro děti i řadu pohybových her, které měly podobný cíl, tedy poznat reakce dětí v různých situacích. Vyvrcholením celého sobotního dopoledne se pak stalo bubnování, kde děti, ale i rodiče měli možnost pomocí bubnů vyjádřit své emoce, uvolnit se a vést rozhovor beze slov. O zážitcích a pocitech, které přinesl den, o tom, co se dozvěděli o svých dětech, hovořili večer rodiče se svými průvodkyněmi i mezi sebou.

Pro nedělní dopoledne si organizátoři vytvořili aktivity zvlášť pro děti a zvlášť pro rodiče. Děti s průvodkyněmi se opět věnovaly hrám, které navazovaly na program z předchozího dne. Pro rodiče terapeuti připravili supervizní dopoledne, kde měli prostor ke sdílení svých pocitů a prožitků nejen ze samotného víkendu, ale především ze své rodinné situace. Rodiče ohodnotili tuto část programu jako velmi přínosnou, uvolňující a povzbuzující a vyjádřili přání zařadit ji do programu každého víkendového setkání.

Děti i rodiče si strávený víkend báječně užili. Děti ohodnotily především zajímavé a atraktivní hry, rodiče byli překvapeni množstvím poznatků, které se o své rodině díky citlivému vedení průvodkyň dozvěděli, zároveň se cítili velmi spokojeni, že navázali vztahy s rodiči dalších doprovázených rodin.

Víkendové pobyty, které jsou součástí služby Doprovázení, nejsou pouze příjemným zpestřením pro rodiny, ale jak bylo na popisu podzimního víkendu ukázáno, cílem je především rodiny lépe poznat, rozkrýt vazby mezi jednotlivými členy a posléze tyto poznatky využít při další práci průvodkyně s rodinou.

Rodiče, kteří by uvítali pomoc při výchově svých dětí, a to nejen přijatých, ale i biologických, kteří by rádi zlepšili rodinnou atmosféru a chtěli by získat více informací o službě Doprovázení, mají možnost se obrátit na pracovníky služby prostřednictvím následujících kontaktů:

doprovazeni@rozumacit.cz

tel: 323 605 782,

733 102 901



ODLEHČUJÍCÍ SLUŽBA PRO NÁHRADNÍ RODINY

Od léta roku 2010 nabízíme rodinám v Praze a Středních Čechách zajištění krátkodobé péče o děti, které vyrůstají v náhradních rodinách.

Z DOTAZŮ PĚSTOUNŮ NA SLUŽBU ODLEHČENÍ:

Rádi bychom jeli s manželem na týden do lázní, abychom si odpočinuli, nabrali sílu a upevnili zdraví. Můžete nám v průběhu tohoto týdne pohlídat děti, které žijí u nás v rodině?

Hlídní přes noc zatím nemůžeme zajistit. V tomto případě Vám můžeme nabídnout zajištění péče o děti v průběhu týdne vždy odpoledne, např. od 14–18 hod. Naši pracovníci mohou vyzvednout děti ze školy, zajistit jim docházku na pravidelné volnočasové aktivity, pomohou s úkoly a přípravou do školy, mohou připravit další program dle domluvy s dětmi. (V tomto případě bylo s rodinou domluveno zajištění péče o děti v odpoledních hodinách a poté budou předány babičce, která bude s dětmi přes noc a ráno je vypraví do školy. O děti by se neodvážila pečovat sama, ale ve spolupráci s naší organizací ano.)

Rád bych využil službu Odlehčení. Chlapec, o kterého se starám, je hyperaktivní. Nebude to problém? Kdy mohu službu využít? Měl bych zájem spíše o občasnou výpomoc, kdy by s chlapcem někdo sportoval a já bych si mezitím vyřídil pochůzky po úřadech.

Službu mohou využívat i rodiny s dětmi, které mají lehčí zdravotní znevýhodnění. Hyperaktivita dítěte by neměla být problém. Termíny zajištění péče o chlapce si domluvte na uvedených kontaktech. Budeme se snažit vyjít vstříc Vaším potřebám a můžeme nabídnout také kontakty na další organizace.

Jsem babička–pěstounka a starám se o tříletou vnučku. Bydlím v menším městě, cca 40 km za Prahou. Malou mi ještě nevzali do školy, a tak bych uvítala občasnou hlídání, abych si mohla nakoupit, zajít k lékaři apod.

Ano, službu nabízíme na území Prahy i Středočeského kraje. Přijedeme za Vámi.

INZERÁT:

Hledáme externího spolupracovníka (brigádníka) – pro občasné zajištění služby přímo v rodinách. Nabízíme zaškolení a dohodu o pracovní činnosti. Požadujeme: zkušenosti s výchovou dětí, časovou flexibilitu, ochotu poskytovat službu přímo v náhradních rodinách v Praze a Středočeském kraji.

Bližší informace o službě Vám poskytne Mgr. Petra Štětková

na tel. čísle: 774 499 305, pevná linka: 323 605 782

nebo na e-mailové adrese: odlehцени@rozumacit.cz.

V průběhu roku 2011 budeme pořádat 4 odlehčovací víkendové pobyty pro děti od 6 let. Pobyty budou probíhat od pátku do neděle v Olivově dětské léčebně v Říčanech a přednostně jsou určeny rodinám z Prahy a Středočeského kraje. Jednotlivé děti se mohou pobytů účastnit dvakrát ročně, poté budou zařazeny jako náhradníci. Termíny a tematický program zjistíte na uvedených kontaktech nebo je najdete na webových stránkách OS Rozum a Cit.



INDIÁNI V ŘÍČANECH ANEB VÍKENDOVÝ POBYT PRO DĚTI

Pokud jste se náhodou 16. a 17. října procházeli v okolí Říčan, mohli jste narazit na „indiány“. Jak je to možné? OS Rozum a Cít v rámci projektu „Odlehčující služby pro náhradní rodiny“ uspořádalo první víkendový pobyt pro kluky a holky. V krásném prostředí Olivovy dětské léčebny v Říčanech se tak sešlo 7 prima dětí, pro které byl připraven program s indiánskou tematikou. Krátce po příjezdu našly všechny děti osobní dopis, který je uvedl do tématu a obsahoval speciální úkol. Každý si poté vyrobil svůj vlastní lapač snů a v průběhu víkendu měl možnost získávat „body“ v podobě krásných barevných peřiček, kterými si svůj lapač snů zdobil. Spoustu zajímavých věcí se děti dozvěděly také v říčanském muzeu na výstavě netopýrů. Nejen spousta obrázků, ale i zvukové ukázky přiblížily život těchto tajemných tvorů, vždyť kdo z Vás někdy slyšel milostnou píseň netopýra? Naše indiánská parta zkrátka zažila spoustu nových věcí, zábavy i dobrodružství. Kluci v čele s náčelníkem Milanem to shrnuli takhle: *„Když jsme přijeli, nikoho jsme neznali. Poté jsme se seznámili v klubovně. Myslím si, že všem se nejvíc líbila cesta za indiánským pokladem. Trochu jsme zlobili, jako každý kluci, ale jinak to byl super víkend a užili jsme si spoustu legrace.“*

Katka Szakálová



KDYBYCH MĚLA SVÉ DÍTĚ VYCHOVAT ZNOVU

KDYBYCH MĚLA SVÉ DÍTĚ VYCHOVAT ZNOVU,
VYBUDOVALA BYCH PRO NĚJ NEJDŘÍV SEBEÚCTU A PAK
TEPRVE DŮM.

PRSTEM BYCH VÍC MALOVALA A MÍŇ HROZILA.

MÉNĚ BYCH HO OPRAVOVALA A VÍC SI S NÍM VYKLÁDALA.

NEDÍVALA BYCH SE NA HODINKY, ALE PROSTĚ BYCH SE
DÍVALA.

NESTARALA BYCH SE TAK O UČENÍ, ALE PROSTĚ BYCH SE
STARALA.

CHODILA BYCH VÍC NA PROCHÁZKU A POUŠTĚLA VÍC
DRAKŮ NA PROVÁZKU.

PŘESTALA BYCH SI HRÁT NA VÁŽNOU, ALE VÁŽNĚ BYCH
SI HRÁLA.

PROBĚHLA BYCH VÍC POLÍ A VIDĚLA VÍC HVĚZD.

VÍC BYCH HO OBJÍMALA A MÍŇ S NÍM VÁLČILA.

VIDĚLA BYCH V ŽALUDU ČASTĚJI DUB.

NEBYLA BYCH PŘÍSNÁ, ALE PŘÍSTUPNÁ.

NEUČILA BYCH HO LÁSCE K SÍLE,
ALE NAUČILA BYCH HO SÍLE LÁSKY.

zdroj: Diane Loomansová

NADAČNÍ FOND ROZUM A CIT A JEHO PROJEKTY V ROCE 2010

Nadační fond Rozum a Cit během tohoto roku vyřídí na 190 žádostí od náhradních rodin a sociálních pracovníků. Ke stávajícím projektům, které Nadační fond podporuje již mnoho let, každý rok nabízíme pro náhradní rodiny nebo jejich děti nové zajímavé projekty.

Projekt **PLNÍME PŘÁNÍ** připravila Skupina ČEZ, Nadace ČEZ a Nadační fond Rozum a Cit. Na výběru klientů se letos podíleli zaměstnanci Skupiny ČEZ, když zaslali tipy na šest mladých lidí z okolí, kteří žijí sami nebo v náhradní rodině a naši pomoc potřebují. Ostatní klienti byli vybráni z řad pěstounských rodin, které podporujeme.

Bylo vybráno třicet mladých lidí, kteří vstupují do života dospělých. Je jim 17 až 26 let, na první pohled se neliší od svých vrstevníků a dělají vše pro to, aby se osamostatnili.

Rozhodli jsme se je podpořit na cestě za vyšším vzděláním, při budování nového domova a v aktivitách, které je obohatí. Chceme jim pomoci, aby uspěli v samostatném životě, novém zaměstnání nebo se alespoň o kousek posunuli na cestě k samostatnosti. Jedná se např. o finanční prostředky na studium, na řidičský průkaz, poplatek v hudební škole, vybavení truhlářské dílny, vybavení kadeřnického salonu, na odborný nebo jazykový kurz.



*„Je radost pracovat s mladými lidmi, kteří vstupují do života, touží po svém snu a my můžeme být přitom a pomáhat. Po pečlivém výběru mladých lidí do projektu **Plníme přání** jsme se vypravili do všech koutů České republiky, mluvili s mladými lidmi, vyslechli si životní příběhy a pomohli s naplňováním přání a snů, zvláště pak v těch případech, kdy v rodině vyrůstá i více dětí.*

Společně jsme pracovali na projektu, seznamovali se, plnili povinnosti. Zpestřením byl úkol pro naše kandidáty: vyfotografovat rodinu, sebe, okolí, kamarády, život kolem sebe fotoaparátem, který dostali jako dárek od firmy ČEZ, jež natočila v 8 regionech spot. K projektu běží mediální kampaň a přání se stávají skutečností.

Zlatým hřebem bude předávání šeků mladým kandidátům a vánočních dárků celé rodině v prosinci 2010. Věříme, že projekt je smysluplný, práce s mladými lidmi obohacující a všem nám přinese do života nové poznání a zkušenosti,” říká Lucie Sochůrková, koordinátorka projektu.

LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ S INTENZIVNÍ KOMUNIKATIVNÍ VÝUKOU ANGLICKÉHO JAZYKA

O prázdninách odjelo 30 dětí z náhradních rodin na týdenní letní soustředění s výukou anglického jazyka do šesti krásných lokalit: Daňkovice, Nové Město nad Metují, Hluboká nad Vltavou, Česká Kanada, Bystřice pod Hostýnem, Křivoklát. Vyučujícími byli zahraniční lektori. Výuka probíhala 4–6 hodin denně zábavným konverzačním způsobem, který přiměje každé dítě rozvíjet jeho komunikační schopnosti v cizím jazyce. Aktivita ve volném čase byly organizovány způsobem běžným pro letní tábory.

Na soustředění děti mohly odjet díky podpoře firmy LMC s. r. o., která už druhý rok podporuje vzdělávání a zájmové kroužky dětí v náhradních rodinách.

Z dopisu účastníka:



„Vážení, na anglickém táboře to bylo super. Můj lektor se jmenuje TERENCE. Byl moc hodný. Často jsme hráli ping-pong, fotbal, hlavičkovanou. Chtěl bych se naučit dobře anglicky, abych mohl cestovat po světě. Děkuji všem, kteří nám na tento pobyt přispěli a posílám všem moc pozdravů. Rád bych ještě na takový tábor jel.“

Jenda

Od ledna 2011 máte opět možnost děti přihlásit na toto zajímavé letní soustředění.

PRÁZDNINOVÝ VÝTVARNÝ KURZ

Jako ocenění dostali vítězové soutěže „Šťastným mohu být, jenom když budu sám sebou“ třídní výtvarný pobyt ve Strnadovském mlýně. Lektorkou se stala Zuzana Hášová, která volila techniky jednodušší grafiky, při kterých ale současně děti mohly uplatnit svou fantazii: tisk akrylovými barvami na matrice, tvorba gumových razítek, šablonová malba akrylovými barvami na bubínek, malba krajiny podle skutečnosti u stojanu atd. Celý pobyt se pro všechny zúčastněné stal nezapomenutelným zážitkem a všichni na něj dodnes vzpomínají.



Máte doma nadané děti nebo takové, které mají chuť se něco nového naučit? Přihlaste je v novém roce do výtvarného kurzu, který proběhne opět koncem července.

FOTOSOUTĚŽ PRO DĚTI – „SVĚT KOLEM NÁS – JAK HO VIDÍM JÁ“

Určitě mnozí z Vás rádi fotografují, tak **neváhejte a zapojte se!**

Soutěžní kategorie jsou poměrně volné, ale aby se mohl zúčastnit jak začínající, tak pokročilý fotograf, snažte se držet témat:

- Děti a rodina
- Děti a domácí mazlíčci
- Děti a příroda
- Moje město
- Letní prázdninové radovánky
- Podzimní krajina
- Moje volnočasové aktivity
- Umělecká fotografie

Naše odborná porota bude hodnotit především kreativitu, nápad a zpracování.

Těšíme se na spousty krásných a nápaditých snímků a přejeme všem zajímavý nápad a dobré světlo.

Pro vítěze v kategoriích (podle věku) máme krásné ceny – mobilní telefony značky Nokia.

Vaše snímky očekáváme v rozměru A4, tedy běžný kancelářský papír. Každý z Vás může poslat maximálně 3 kusy fotografií.



Na zadní stranu fotografie prosíme uveďte:

- jméno (pokud je odlišné od jména náhradních rodičů, napište také jejich jméno)
- věk
- případně název fotografie

Soutěž potrvá do 15. ledna 2011.

PROJEKT MOJE NOVÁ ŠANCE

V letošním roce jsme také přispívali dětem na vzdělávání projektem **Moje nová šance**. Ukončením tohoto projektu bude zajímavá exkurze ve firmě LMC s. r. o. Praha. Na poslední lednový týden jsme připravili 4hodinový workshop na témata: Jak psát motivační dopis a životopis, Najdu práci ve svém regionu, Zaměstnávání handicapovaných mladých lidí. Firma nám pomůže s výběrem organizací a firem, kde je možné žádat o pracovní místo. A co je úžasné, přijedete-li s dětmi do Prahy, připravíme i pro Vás na míru téma o práci ve Vašem bydlišti.

Neváhejte a přihlaste se do tohoto ojedinělého projektu. Kapacita je omezena.

HLEDÁTE BRIGÁDU? **MY HLEDÁME VÁS!**

Šikovným a komunikativním **studentům od 15 let** nabízíme placenou celoroční brigádu.

Jedná se o prodej předmětů (magnetky, odznáčky – placky a keramika).

Požadujeme komunikativnost, samostatnost, zodpovědnost.

Více na martina.smutna@rozumacit.cz, tel. 774416870

Hledáme maminky–pěstounky na pomoc při charitativní sbírce „Sluníčkový den pro opuštěné děti“, která se bude konat dne 6. dubna 2011 v celé ČR.

Jedná se o spolupráci na zajištění škol a studentů na prodej sbírkových předmětů v ulicích a ve školách nebo proškolení studentů–dobrovolníků ve školách v celé ČR. Více na martina.smutna@rozumacit.cz, tel. 774416870

DOBROVOLNÍCI NABÍZEJÍ SVŮJ ČAS DĚTEM Z NÁHRADNÍCH RODIN V PRAZE A BLÍZKÉM OKOLÍ

Dobrovolníci z firmy Johnson & Johnson a Občanského sdružení Veselý senior nám nabízejí svůj čas.

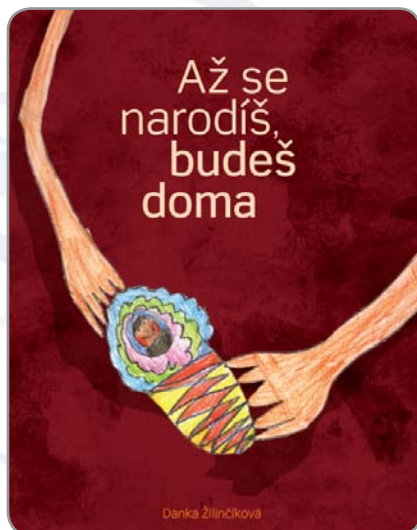
Rádi by podpořili děti vyrůstající v náhradních rodinách prostřednictvím doučování (cizí jazyky, matematika atp.), výuky na hudební nástroje či jiných volnočasových aktivit. Cílem je usnadnit dětem plnění školních povinností a rozvíjet jejich talent a schopnosti.



NABÍDKA PUBLIKACÍ

ČESKÉ VYDÁNÍ KNIHY „AŽ SE NARODÍŠ, BUDEŠ DOMA“

Kniha Danky Žilínčkové přináší působivé a čtivé příběhy těhotných žen, které zvažují, zda se svého dítěte po porodu vzdát, a dětí, které se takovým ženám narodily. Jedná se o skutečné příběhy vycházející z odborné praxe, navíc doplněné popisem, jak lze citlivě a v co nejlepším zájmu dítěte tyto složité životní situace řešit. Kniha vznikla s cílem podpořit všechny, kteří se jako profesionálové ptají, jak chránit dítě před opuštěním ze strany rodiče a jak chránit vyvíjející se plod v době těhotenství, pokud se těhotná žena pohybuje v „rizikovém“ prostředí. Kniha může sloužit jako praktická „pomáhající“ příručka pro všechny, kteří se setkávají s těhotnou ženou v ohrožení či s opuštěným dítětem.



NA JEDNÉ LODI ANEB JAK USPOŘÁDAT PŘÍPADOVOU KONFERENCI V OBLASTI PÉČE O OHROŽENÉ DĚTI

Příručka podává jednoduchý návod, malá doporučení a inspiraci pro konání případových setkání. Nabízí pohled do konkrétní praxe, která vychází z realizace případových setkání na několika pracovištích OSPOD ve Středočeském kraji, a to napříč problematikou sociálně-právní ochrany dětí. Konkrétní zkušenosti pracovníci Občanského sdružení Rozum a Cit spolu s pracovníky OSPOD vyhodnotili do modelu, který může být široce aplikovatelný pro práci s ohroženým dítětem a jeho rodinou. Poslouží zejména svolavatelům, sociálním pracovníkům, facilitátorům a všem, kteří začínají na tento typ práce pomýšlet.



PRAKTICKÉ PŘÍRUČKY PRO NÁHRADNÍ RODIČE

- **Budování identity dítěte – PhDr. Mgr. Jeroným Klimeš, PhD.**
- **Dospívající dítě v náhradní rodině – Jana Frantíková, DiS.**
- **Romské dítě v náhradní rodině – Mgr. Martina Vančáková**
- **Využití arteterapie v náhradní rodině – Mgr. et Bc. Pavel Kopta**
- **Děti a sexualita – Toni Cavanagh Johnson, PhD.**



Tyto publikace si můžete objednat na telefonních číslech 323 605 782, 733 102 901 nebo na e-mailové adrese: poradna@rozumacit.cz. V elektronické podobě jsou také ke stažení na: www.rozumacit.cz nebo na: www.pestounskapecze.cz.

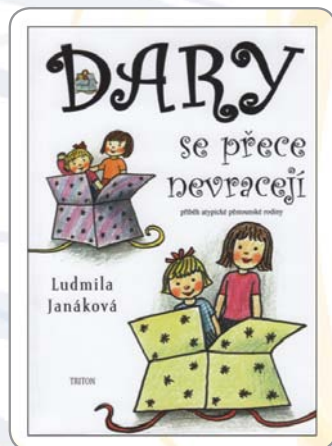
„BUBU – VÁNOČNÍ PŘÍBĚH“

Vánoční příběh je trochu jako moderní pohádka – podobenství s dobrým koncem. Příběh Moniky Elšíkové vypráví o chlapci z dětského domova, který hledá novou rodinu. Původní vydání příběhu o chlapci Bubu z roku 1999 získalo Cenu ministra kultury – Nejkrásnější kniha pro děti a mládež a Cenu učitelů a bylo zařazeno do čítanek jako doporučená četba. Na jeho motivy vznikl také televizní film Vánoční příběh.



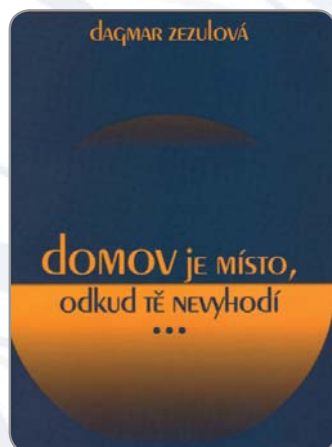
„DARY SE PŘECE NEVRACEJÍ“

Kniha vypráví nejen o vzniku jedné atypické rodiny, ale také o radostech a úskalích pěstounské péče z pohledu ženy, která se netradičním způsobem stala pěstounkou a opatrovnící dvou starších děvčat.



„DOMOV JE MÍSTO, ODKUD TĚ NEVYHODÍ“

„Máme volné místo u stolu!“ Takto autorka knihy MUDr. Dagmar Zezulová odpovídá zvědavým tazatelům na otázku, proč se její rodina rozhodla poskytnout domov dalším dětem. Svě zkušenosti pak shrnula v této knize, kde poutavě a zároveň realisticky „pootvírá dveře“ do života jedné pěstounské rodiny.



„PROŽÍVAT NĚKOLIK ŽIVOTŮ – DESET LET V OSUDECH PĚSTOUNSKÝCH RODIN“

Autorka Hana Soukupová zaznamenala osudy několika pěstounských rodin, jejichž svědectví jsou pokusem o nezkreslený pohled na pěstounskou péči, její potřebnost a smysl, ale poukazují i na úskalí, která s sebou přináší. Dramatické osudy dětí bez domova osloví všechny, kdo se hlouběji zamýšlejí nad vlastním rodičovstvím, mezilidskými vztahy a stavem dnešního světa.



Knihy jsou k dostání v běžné síti knihkupců anebo k zakoupení na akcích pořádaných OS Rozum a Cit. Knihy také zasíláme na dobírku (možnost objednání

DĚKUJEME

náhradním rodinám za aktivní zájem o vzdělávání a služby podporující děti vyrůstající v jejich rodinách!

ZA SPOLUPRÁCI DĚKUJEME PŘEDEVŠÍM:

Středisku náhradní rodinné péče a PhDr. Věduně Bubleové, Krajskému úřadu Středočeského kraje a Ing. Elišce Králové a Mgr. Janě Nožářové, Mgr. Pavlu Koptovi, PaedDr. Michaelu Chytrému, PhDr. Jeronýmu Klimešovi, PhDr. Miloslavu Kotkovi, Ing. Janu Bartoškovi, Dagmar a Vráťovi Kratochvílovým, Občanskému sdružení Hyperaktivita a Mgr. Terezii Pemové, OSPOD v Říčanech a Mgr. Evě Špejzlové a Michaele Šlajsové, OSPOD v Kolíně a Ing. Aleně Krchové, OSPOD v Benešově a Mileně Macháčkové, OSPOD v Brandýse nad Labem a Haně Jandusové, Mgr. Kateřině Šlesingerové, PhDr. Vratislavovi Strnadovi, Mgr. Janu Hesounovi, Mgr. Janě Herbst, Mgr. Petře Krupičkové, Karolíně Koubové, Mgr. Kamile Kudlvasrové, Mgr. Anně Lauschmannové a dalším spolupracovníkům a lektorům.

ZA FINANČNÍ PODPORU NAŠICH PROJEKTŮ DĚKUJEME:

Ministerstvu práce a sociálních věcí ČR, Magistrátu Hl. m. Prahy, Nadačnímu fondu J&T, Nadaci táta a máma, Nadaci O2, Nadačnímu fondu Albert a Nadaci Naše dítě.



NADAČNÍ FOND J&T

Středočeský kraj



ZVLÁŠTNÍ PODĚKOVÁNÍ za dlouholeté partnerství a finanční podporu našich projektů patří Nadačnímu fondu Rozum a Cit.



Za finanční a jinou podporu děkujeme také firmám **ICP, s. r. o., EPI-Centrum, s. r. o., Arton, s. r. o., LMC s. r. o., Virtual world a Inux.**

Rozum a Cit, o. s. získal status organizace uznané Ministerstvem práce a sociálních věcí na období 2010–2012 pro činnost v oblasti prarodinných aktivit! **Jako ústřední orgán přispívá Ministerstvo velkým podílem na realizaci našich aktivit.** Této podpory si velice vážíme a doufáme, že bude pokračovat i v následujících letech.

Zpravodaj je spolufinancován hlavním městem Prahou formou grantu pro oblast sociálních služeb III. Program – Podpora rodiny, na území hlavního města Prahy v roce 2010.

"Z ROZUMU se rodi
nové, ze SRDCE věčné."

Dante Alighieri



Náhradní
rodinná péče



Aktuality

18.11.2010
Nadační fond vyhlásil
fotografickou soutěž

12.11.2010
Projekt PLNÍME PŘÁNÍ

12.11.2010
Hledáte brigádu?

aktuality NF
aktuality OS



Nadační fond



Občanské sdružení



»» finanční »» materiální pomoc
»» osvěta »» setkávání

»» poradenství »» doprovázení
»» vzdělávání »» terapie
»» odlehčení »» setkávání

Nadační fond
Rozum a Cit

WWW.ROZUMACIT.CZ

Patronka



Naďa Konvalinková:
"Každé dítě je dar"

Ulita



Ulita - otevřený dům pro
náhradní rodinnou péči

Jak můžete pomoci?



Henry Rosso:
"Dávání peněz je radost"
»» PAYSEC
»» DMS

Rozum a Cit © 2010 / created by virtualworld & inux

PODÍVEJTE SE NA
NÁŠ NOVÝ WEB

www.rozumacit.cz



ZPRAVODAJ

ZIMA2010

Občanské sdružení Rozum a Cit

Trvalé sídlo: Jablonského 639/4, 170 00 Praha 7

Korespondenční adresa: Na Výsluní 2271, 251 01 Říčany

ČÚ: 268043028/5500

IČ: 7082818100

www.rozumacit.cz